

RASSEGNA NAZIONALE DI NUOTO SINCRONIZZATO

SYNCR O P E N G A L A U I S P

VALIDA COME 6° CAMPIONATO ITALIANO UISP

BAGNO DI ROMAGNA 17-19 GIUGNO 2011 piscina BODY ART VILLAGE

Manifestazione organizzata dalla Lega Nuoto UISP Nazionale con la collaborazione del Comitato UISP Forlì/Cesena, Seven Syncro Savignano e Body Art Village

Possono partecipare atlete in regola con il tesseramento U.I.S.P. e/o con altri enti valido per l'anno 2011 in possesso di certificazione medica sia del settore agonistico che propaganda.



PROGRAMMA

venerdì 17 giugno

Ore 14.00 – vasca a disposizione per allenamento e coordinamento atlete per apertura Campionato.

Ore 21.00 – Sfilata delle atlete con fiaccolata per la presentazione della manifestazione alla città di Bagno di Romagna (con presenza del Sindaco).

sabato 18 giugno

mattino:

ore 8.00 riscaldamento

ore 8.30 APERTURA CAMPIONATO DI TUTTE LE ATLETE PARTECIPANTI.

ore 9.15 esercizio "SOLO" categorie ES. C-B-A-JUN-SEN

Premiazioni

pomeriggio:

ore 13.30 riscaldamento per esercizio "Duo"

ore 14.15 esercizio "DUO" categorie ES. C-B-A-JUN-SEN-RAG

Premiazioni

domenica 19 Giugno

mattino:

ore 8.30 riscaldamento esercizio "solo" categoria. RAGAZZE

ore 09.00 esercizio "SOLO" categoria RAGAZZE

ore 11.00 riscaldamento esercizio "trio" ES. C-B-A

ore 11.30 esercizio "TRIO" categoria ES. C-B-A

Premiazioni

pomeriggio:

ore 13.30 riscaldamento esercizio "squadra"

ore 14.15 esercizio "SQUADRA" tutte le categorie

al termine dell'esercizio di squadra: GRANDE COREOGRAFIA

Premiazioni COREOGRAFIA e MIGLIORE SOCIETA'.

N.B. Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi indicati il programma potrebbe essere variato e/o anticipato al venerdì pomeriggio



CATEGORIE e PARTECIPAZIONI

Giovanissime 2002 e seguenti

Esordienti B 2001

Esordienti A 1999 – 2000

Ragazze (ago-prop) 1998 – 97 – 96

Junior (ago-prop) 1995 – 94 – 93

Senior (ago-prop) 1992 e precedenti

Ogni Società potrà iscrivere:

- ✓ **Solo** 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Sen.
- ✓ **Trio** 1 balletto per categoria Es. C-B-A
- ✓ **Duo** 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Sen
- ✓ **Squadra** 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Sen.

Le atlete potranno partecipare a tre esercizi previsti in programma nelle differenti specialità,

Ad ogni società è consentito di partecipare con 1 atleta della categoria inferiore in quella immediatamente superiore nell'esercizio di Duo, mentre per l'esercizio di squadra sono sufficienti 2 atlete della categoria di appartenenza.

L'esercizio di solo è vincolato alla propria categoria.

Per l'esercizio di squadra della categoria Senior possono partecipare anche le atlete della categoria Ragazze.

Tutte le atlete possono partecipare alla Coreografia indipendentemente dall'iscrizione ad altri esercizi.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro il 31 maggio 2011 utilizzando l'apposito "file" da trasmettere esclusivamente tramite e-mail a: **syncro.nuoto@uisp.it**

Dopo tale termine non saranno accettate altre iscrizioni.

N.B. – Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: il settore, Agonista o Propaganda - Numero tessera - Cognome Nome – Data di nascita – Categoria – Esercizio Solo – Duo – Trio - Squadra (il nominativo di una riserva per gli esercizi di Solo, Duo, Trio e due per la Squadra).

Qualora si dovesse riscontrare un'atleta agonista (cat. Rag. Jun. Sen.) iscritta nel settore propaganda (solo e duo) l'esercizio ed eventuale podio verranno squalificati. Per l'esercizio di squadra si stilerà un'unica classifica.

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

Tasse d'iscrizione sono fissate in : **€ 4,00 solo, € 6,00 duo, € 8,00 trio, € 10,00 squadra, € 15,00 coreografia.**

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio gare.



PREMIAZIONI.

Alla/e prima/e atleta/e nelle varie classifiche verrà assegnato lo scudetto di Campione d'Italia UISP.

Alla fine del turno gara di domenica 19 giugno verranno effettuate anche le seguenti premiazioni:

- ♣ Gadget o medaglia di partecipazione per tutti gli atleti
- ♣ Targa alle prime tre società classificate.
- ♣ Trofeo "GRANDE COREOGRAFIA" alle prime tre società classificate.



RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sui siti <http://www.uisp.it/nuoto/> - www.uisp.it/emiliaromagna/



PROGRAMMA LIBERO

Il programma libero deve essere composto da bracciate, propulsioni ecc. accompagnate da musica.

Il programma libero è senza alcun tipo di limitazione per la scelta della musica, il contenuto e le coreografie.

Un esercizio più complesso tecnicamente verrà maggiormente apprezzato.

La squadra dovrà essere composta da un minimo di quattro ad un massimo di otto atlete.



COSTUMI

Nelle gare di programma libero i costumi devono essere idonei per le gare di nuoto sincronizzato. Non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori, occhialini ed ulteriori indumenti se non per motivi medici. Sono consentiti stringi naso o protesi nasali interne.

Nel caso in cui il giudice arbitro ritenga che il costume delle/a concorrente/i non sia conforme alle norme tale concorrente/i non sarà autorizzata a gareggiare fino a quando non lo avrà cambiato con uno più appropriato.



COMPITI DEGLI ALLENATORI

• Le allenatrici sono tenute a consegnare i CD con i brani musicali al momento dell'arrivo in vasca. I CD verranno poi riconsegnati a fine gara dall' addetto responsabile della musica.

La Musica di ogni esercizio deve essere in un CD unico con sopra specificato società, categoria, esercizio e cognome delle atlete. Le allenatrici possono avere un unico CD di scorta con tutte le canzoni.

• Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

• Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP e/o altri enti, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.



RESPONSABILE DELLA SEGRETERIA

La segreteria sarà responsabile di:

- Il sorteggio dell'ordine di entrata in acqua
- La preparazione dei comunicati degli ordini di partenza, dei risultati
- La registrazione di eventuali variazioni
- Controllare l'esatta registrazione dei voti
- Controllare i risultati
- La supervisione della preparazione dei risultati

I segretari individualmente dovranno registrare i voti e fornire i calcoli necessari.



ADDETTO AI CONCORRENTI

Curerà il regolare svolgimento del programma gara relativamente alla successione dei balletti. In particolare dovrà effettuare il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.



RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale.

Le partecipanti sono responsabili della registrazione dei dischi CD; su ogni CD ci deve essere indicato in modo chiaro la dicitura con: SOCIETÀ, CATEGORIA, TIPO DI ESERCIZIO e COGNOME delle atlete.

Dovrà, inoltre, controllare che vengano usate diverse musiche per balletto per categoria.



SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.



GIURIE

I giudici

Durante la gara degli esercizi liberi i giudici dovranno essere sistemati sui lati opposti della vasca possibilmente in posizione elevata rispetto al bordo vasca.

Al segnale del giudice dovranno mostrare i voti contemporaneamente.

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici

Il giudice arbitro

Dovrà appurare che le concorrenti siano pronte per la partenza e darà il segnale per l'accompagnamento musicale.

Dovrà comunicare ai segretari l'applicazione delle penalità alle concorrenti in caso di infrazione delle norme.

Il giudice arbitro potrà intervenire in qualsiasi momento per assicurarsi che siano osservate le regole del regolamento .

Il giudice arbitro potrà squalificare qualsiasi concorrente per qualsiasi violazione delle regole e potrà applicare sanzioni.



DETRAZIONI E PENALITA' PER I PROGRAMMI LIBERI

Mezzo punto (0,50) sarà tolto, nell'esercizio di squadra, per ogni concorrente in meno di otto.

Un punto (1) di penalità sarà detratto nei casi in cui:

- Si superi il tempo limite di quindici secondi (15) per i movimenti sul bordo vasca.
- Non si rispetti il tempo limite concesso per ogni esercizio tenendo conto dei quindici (15) secondi in più o meno.
- Mancato scorrimento obbligatorio (Esordienti C/B almeno 12 mt. – altre Categorie almeno 25 mt.)
- **Due punti (2)** di penalità saranno detratti nei casi in cui:
 - Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca
 - Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso della vasca per supportare un'altra concorrente
 - Una concorrente durante l'esercizio tocchi il bordo vasca
 - Una squadra, durante la fase fuori dall'acqua, effettui torri o piramidi in modo da avere atlete che non abbiano una parte del corpo in contatto con la pavimentazione della piscina.

In caso di malore sarà consentito di ripetere l'esercizio



PROGRAMMI LIBERI E TEMPI LIMITE: per tutti gli esercizi max 15" sul bordo vasca.

(tempo totale +/-15")

Esercizi SOLO DUO TRIO SQUADRA

GIOVANISSIME 1'10" 1'20" 1'20" 1'30"

ESORDIENTI B 1'10" 1'30" 1'30" 1'40"

ESORDIENTI A 1'20" 1'30" 1'30" 1'40"

RAGAZZE 1'30" 1'40" 1'50"

JUNIOR 1'30" 1'40" 2'10"

SENIOR 1'30" 1'40" 2'10"



CLASSIFICA

La classifica verrà stabilita in base al miglior punteggio ottenuto.

La classifica per società verrà stilata in base al seguente punteggio attribuito:

1°CLASSIFICATO 2°CLASSIFICATO 3°CLASSIFICATO

SOLO 60 punti 40 punti 20 punti

DUO 80 punti 60 punti 40 punti

TRIO 80 punti 60 punti 40 punti

SQUADRA 100 punti 80 punti 60 punti

domenica 19 giugno 2011

GRANDE COREOGRAFIA

Rappresentazione libera di Film – Fiabe - Novelle – Musical – Operette ecc. ecc.

Ogni Società potrà partecipare con tutte le atlete ad una coreografia a tema della durata massima di 10 minuti. Ogni coreografia dovrà avere una parte fuori ed una parte in acqua, un'atleta o l'allenatrice presenteranno al microfono il tema da svolgere, le singole prestazioni verranno poste al giudizio della commissione, verranno premiate le tre migliori.

N.B. Considerato l'aspetto artistico di questo esercizio, sono ammessi trucchi, costumi e accessori al fine di spettacolarizzare al meglio la presentazione coreografica. E' chiaramente ammessa la partecipazione di atleti maschi tesserati anche in altri settori.



VALUTAZIONE COREOGRAFIA: precisiamo qui di seguito che la Giuria composta da 5 Giudici, non esprimerà il proprio giudizio con un voto palese, ma sarà dotata di un modulo su cui apporre 4 valutazioni:

♦ **IMPRESSIONE COREOGRAFICA:** verrà valutata con un voto da 1 a 10 l'insieme di tutta la rappresentazione sia dentro che fuori dall'acqua, la continuità dei vari esercizi e la spettacolarità della prova;

♦ **TRAMA:** verrà valutata con un voto da 1 a 10 la comprensione della trama e/o il senso del messaggio che si vuol trasmettere;

♦ **VALUTAZIONE TECNICA:** verrà valutata con un voto da 1 a 10 la difficoltà e l'esecuzione tecnica degli esercizi presentati;

♦ **TRUCCO E COSTUMI:** verranno valutati con un voto da 1 a 10 l'attinenza al tema dei: trucchi, costumi e ogni oggetto scenografico presentato.

Dopo aver espresso il proprio giudizio con 4 voti la giuria si ritirerà e presenterà il proprio ai giudizi degli altri, decretando il vincitore con un unico giudizio globale.

Penalità:

se non si rispetta il tempo indicato sarà applicata una penalità di 2 punti.

In caso di parità il voto della giuria deve rispettare la maggioranza del parere dei giudici. La valutazione deve essere espressa con un accordo globale e non una mera somma dei punteggi dati.

In caso di non accordo si ritornerà al vecchio sistema di elisione del voto più alto e quello più basso.



INFO:

Indicazioni organizzative :

Sig. Mirco Solfrini cell. 348 8717887

Indicazioni Regolamento:

Sig.ra Tiziana Fava cell. 347 8702601 –

AGONISMO E PROPAGANDA

Il Comitato Organizzatore ha optato, anche quest'anno di stilare le seguenti classifiche :

→Cat. RAGAZZE-JUNIORES-SENIORES

→Esercizio di Squadra CLASSIFICA UNIFICATA (le partecipanti potranno appartenere ad entrambi i settori e le squadre potranno essere miste)

Arrivederci a Bagno di Romagna.



ESSENUOTO

via palermo, 2 - 47030 S.Mauro Pascoli (FC)
tel. 0541 93.17.82/93.13.24 fax 0541 93.34.03
e-mail info@essenuoto.com - www.essenuoto.com